



Motivation



Der Begriff der Motivation kommt aus dem Lateinischen und bedeutet bewegen, antreiben. Motivation beschäftigt sich mit den Motiven eines Menschen, zum Beispiel warum man eine Tätigkeit beginnt, durchführt oder auch mit Dingen aufhört. Schon in der Kindheit bei der so genannten frühkindlichen Prägung sollten Eltern auch genügend Motivation, gerade auch durch Lob und Anerkennung, geben.

Motivationsfördernd sind etwa Spaß und Freude bei einer Tätigkeit zu erleben, erreichbare Ziele aufzuzeigen sowie die Bestätigung seines Handelns zu erfahren. Bei der Eigenmotivation ist man im Stande, sich selber zu motivieren, da

man um seine Fähigkeiten weiß. Bei der Fremdmotivation erhalte ich Motivation durch andere Menschen. Hier kann man von einer gewissen Abhängigkeit sprechen.

Als Coach sehe ich in manchen Firmen leider, dass wenig mit Lob und Anerkennung gearbeitet wird. Dabei ist es auch die Aufgabe der jeweiligen Führungskraft für ein gutes Betriebsklima zu sorgen. Manchmal höre ich auch Aussagen wie: „Wenn ich nicht kritisiere, ist das auch als Lob zu sehen“. Hier sollte man sich fragen, ob das die Mitarbeiter genauso erleben. In anderen Ländern ist die Mitarbeitermotivation oftmals mehr zu erkennen. Viele Menschen besitzen ein großes Aktionspotential, das nach positiver Entfaltung sucht, wie den Wunsch etwas zu schaffen.

Als Voraussetzung für Motivation sind folgende drei Dinge wichtig: Die Leis-

tungsbereitschaft, das heißt Wille, Kraft, Dynamik, die Leistungsfähigkeit, zum Beispiel durch Wissen, Kenntnisse, Erfahrungen und fachliche Eignung, die Leistungsmöglichkeit, das heißt Bedingungen zu schaffen, unter denen eine Leistung positiv zu erbringen ist. Allen Lesern wünsche ich ein fröhliches sowie friedvolles Weihnachten und alles Liebe und Gute im Neuen Jahr.

Stephan Böttger
Beratung, Training, Coaching
Braunschweig

STEPHAN BÖTTGER

BERATUNG · TRAINING · COACHING

SAARBRÜCKENER STR. 222 TEL. 0531-505094
38116 BRAUNSCHWEIG MOBIL: 0170-5518938

INFO@SB-COACH.DE / WWW.SB-COACH.DE